



DORIS KNAIER

Master of Social Work (MSW)
Supervisorin (DGSV)
Diplom-Sozialpädagogin (FH)

[Home](#)

[Aktuell](#)

[Supervision / Coaching](#)

[Gemeinschaftliches
Wohnen](#)

[Verbindliche
Nachbarschaft](#)

[Zu meiner Person](#)

[Labyrinth](#)

[Anfahrt](#)

[Kontakt](#)

[Impressum](#)

[Sitemap](#)

Supervision und **Coaching** sind gezielte Beratungsprozesse auf einer individuell vereinbarten vertraglichen Grundlage.

Was ist Supervision ?

Durch Supervision werden Konflikte gelöst, Ressourcen sinnvoll eingesetzt und die Zusammenarbeit wird verbessert. Sie entwickeln Ihre persönlichen und fachlichen Kompetenzen weiter und finden Lösungen zu Ihren Fragen, die Sie dann auch umsetzen können.

Wirksam sind vor allem

- die Entwicklung neuer Perspektiven,
- die neutrale Sicht der Supervisorin und
- die paradoxe Frage: zu was ist auch Schwieriges und scheinbar Störendes gut?

Sie können sich für Supervision als Einzelperson, als Gruppe oder als Team entscheiden.

Ein Vorgespräch ist kostenfrei.

Was ist Coaching ?

Coaching macht Sie fit für bestimmte anstehende Aufgaben und Situationen, z.B. in der Funktion als Leitung, vor neuen beruflichen Herausforderungen oder beim Berufseinstieg. Mit Coaching verbessern Sie persönliche Kompetenzen, die Ihr Fachwissen ergänzen. Sie gewinnen Klarheit und Orientierung, setzen Ihre Zeit und Kraft sinnvoll ein und kommen mit problematischen Situationen besser zurecht.

In manchen Arbeitszusammenhängen heißt Supervision auch einfach Coaching.

Wie Sie von Supervision und Coaching profitieren:

- neue Sichtweisen und passgenaue Lösungen
- erweiterte Kompetenzen im Selbst- und Zeitmanagement
- mehr Klarheit über die Aufgabenstellung und Struktur Ihrer Arbeit
- Feed-back von unabhängiger Seite

Sie finden Lösungen in diesen oder ähnlichen Fragen:

- Wie kann ich besser mit den Menschen umgehen, mit denen oder für die ich arbeite?
- Wie kann ich meine Arbeit besser strukturieren, meine Zeit sinnvoller einteilen und besonderen Belastungen effektiver begegnen?
- An welchem Punkt stehe ich in meiner Laufbahn und in meinem derzeitigen Arbeitszusammenhang?
- Welche Ressourcen stehen mir zur Verfügung?

Wer nimmt Supervision oder Coaching in Anspruch:

- Menschen, die beruflich viel mit anderen Menschen zu tun haben
- Einzelne, Gruppen oder Teams in sozialen und pädagogischen Berufen oder im medizinischen und pflegerischen Bereich
- BerufsanfängerInnen und FreiberuflerInnen
- Menschen, die sich beruflich verändern möchten oder vor einer neuen Aufgabe stehen

Kollegiale Beratung:

Mit KollegInnen aus dem gleichen Beruf oder dem gleichen Arbeitsfeld bilden Sie eine Kollegiale Beratungsgruppe. Ich habe ein Konzept für die Kollegiale Beratung entwickelt, das Ihnen die gegenseitige Unterstützung leicht macht.

Kollegiale Beratung unterstützt Sie in Ihrer Kompetenz und Professionalität besonders, wenn Sie lieber die Möglichkeiten des KollegInnenkreises ausschöpfen möchten, anstatt mit einer BeraterIn von außen zu arbeiten.

Meine Untersuchung der Stärken und Grenzen der Kollegialen Beratung:
 "Konzeptvergleich Supervision und Kollegiale Beratung, Independent Study 2002"

Ich bin Mitglied im Fachverband **DGSV**.

Rufen Sie an, faxen oder mailen Sie

Doris Knaier
 Pündterplatz 1
 80803 München

Tel (089) 39 16 97
 Fax (089) 33 08 83 06

info@dorisknaier.de

[Diese Seite downloaden](#) (PDF)

Hier finden Sie meinen allgemeinen Flyer

[Download: Flyer](#) (PDF)

Hier finden Sie meinen speziellen Flyer zur Supervision:

[Download: Flyer Supervision](#) (PDF)